

Nauczyciel ma głos - samokształcenie i higiena głosu nauczyciela

Rada pedagogiczna

Wychowanie przedszkolne

Szkoła podstawowa (1-3)

Szkoła podstawowa (4-8)

Szkoła podstawowa (1-8)

Szkoła ponadpodstawowa

Szkolenie dotyczy problematyki pracy nad głosem jako narzędziem pracy nauczyciela. Obejmuje zagadnienia związane z rozluźnianiem, oddechem, fonią i artykulacją oraz ochroną głosu i profilaktyką. Szkolenie dwupoziomowe – efekty szkolenia obejmują pełen program.

KORZYŚCI DLA DYREKTORA

- **Podniesienie kompetencji nauczycieli** – wsparcie nauczycieli w zakresie świadomej i bezpiecznej pracy głosem.
- **Lepsza jakość komunikacji werbalnej** – wzmocnienie poprawnej emisji i artykulacji w pracy dydaktycznej

KORZYŚCI DLA SZKOŁY / PLACÓWKI

- **Profilaktyka problemów głosowych** – ograniczenie ryzyka zaburzeń głosu poprzez działania profilaktyczne.
- **Świadomość indywidualnych uwarunkowań** – rozpoznanie ograniczeń i możliwości rozwoju aparatu głosu nauczycieli.

RAMOWY PROGRAM SZKOLENIA

1. Podstawy pracy z głosem i świadomość własnych uwarunkowań głosowych (poziom 1)

1. Wykonywanie podstawowych ćwiczeń emisyjnych i rozluźniających
2. Gotowość do zmiany dotychczasowych nawyków pracy z głosem
3. Rozpoznanie własnych uwarunkowań głosowych
4. Określanie możliwych działań zapobiegających ograniczeniom ekspresji werbalnej

2. Praktyczne doskonalenie pracy z głosem i profilaktyka głosowa (Poziom 2)

1. Rozważne stosowanie w praktyce poznanych umiejętności
2. Wykonywanie ćwiczeń oddechowych i rozluźniających
3. Rozpoczynanie działań profilaktycznych w sytuacjach zagrożenia głosu
4. Promowanie w swoim środowisku zasad higieny głosu

Po szkoleniu uczestnicy:

- wykonują podstawowe ćwiczenia emisyjne i rozluźniające,
- wykonują ćwiczenia oddechowe i rozluźniające,
- znają swoje uwarunkowania głosowe,
- rozróżniają podstawowe problemy dotyczące głosu,
- są gotowi zmienić dotychczasowe nawyki pracy z głosem,
- rozpoczynają działania profilaktyczne w sytuacjach zagrożenia głosu,
- rozważnie stosują w praktyce poznane umiejętności,
- promują w swoim środowisku higienę głosu.